

Neues für Senioren

im Pfarrsaal Rudolfsheim, Meiselstraße 1

Malen für das Herz – jeden Montag von 16 – 17.30 Uhr

Mit Sr. Ruth Pucher MC:

Ordensschwester, Kirchenmalerin, Kunsthistorikerin

Materialbeitrag € 2,- pro Treffen

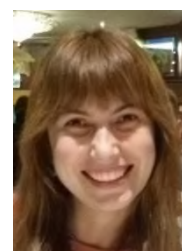


Senioren-gymnastik - jeden Dienstag von 10 – 11.30 Uhr

mit Öznur Dübüsch:

Gymnastik- und Fitness Trainerin, Trainerin für Zumba, Pilates, Yoga, Boxen und Taekwondo.

Beitrag € 2,- pro Treffen



Kreis- und Gruppentanz – alle 14 Tage

Donnerstag von 17 – 19 Uhr: beginnend mit 17. Jänner

Mit Gabriele Hundseder:

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ (Theresa v. Avila) *Beitrag € 8,- pro Treffen*



Seniorentreff – jeden Freitag um 15 Uhr

1. Freitag im Monat - Singen für das Herz

mit Sascha Antonov: Jugendleiter in der Pfarre, Notfallsanitäter und Sozialarbeiter, Student der Chemie, Gitarrespieler und Hobbysänger.



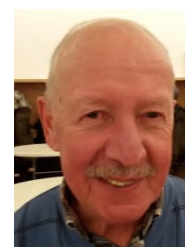
2. Freitag im Monat - Karten- und Tischspiele

3. Seniorenrunde – jeden 3. Freitag im Monat
mit Franz Dworak und Monika Fuchsberger.

4. Freitag im Monat – Kultur-nachmittag:

jeden Monat wird ein anderes Land unserer
anderssprachigen Gottesdienstgemeinden vorgestellt:

Philippinen, Indien, Kroatien, Albanien, Polen, Irak, ...



Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an. (E.T.A. Hoffmann)