

## Körpergebet für Kindergottesdienste in der Fastenzeit

<b>Gebetssatz</b>	<b>Bewegung</b>
Lieber Gott, ich bin da	Beide Beine leicht geöffnet fest am Boden Arme nach oben gerichtet, Kopf nach oben
Und ich weiß, du bist mir ganz nah	Arme um den Brustkorb legen (wie im VU bei „geheiligt werde dein Name“)
Von den Fingerspitzen	Fingerbewegen
Und meinen Schultern	Schultern streicheln (überkreuzt)
Von meinem Kopf	Kopf kreisen
Bis zu den Zehenspitzen	Zuerst linkes Bein kreisen, dann rechtes (oder umgekehrt, ist egal)
Bist du bei mir	Einmal um die eigene Achse drehen, mit geöffneten Armen
Lieber Gott, ich bin offen für dich	Arme nach oben gerichtet, Kopf nach oben
Ich möchte hören	Hände hinter die Ohren
Und sehen	Mit Händen „Fernglas formen“
Was du mir heute schenkst	Arme gerade nach vorne mit Handflächen nach oben (Wie im VU bei „dein Wille geschehe“)